**План занятий**

**«Школа реабилитации и ухода»**

**по обучению уходу за тяжелобольными гражданами и инвалидами**

**на 2023г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | | **Тема занятия** | **Время**  **проведения**  *(еженедельно по вторникам)* | **Тип занятия** | **Ответственный**  **специалист** |
| 1 | Психологические аспекты в работе с гражданами, нуждающихся в уходе.  Этика общения с инвалидами. | | 14.00-15.00 | Лекция, беседа | мед. работник  Мавлявиева Г.Т. |
| 2 | Организация комфортного безопасного пространства. Технические средства реабилитации (ТСР). Основные правила пользования с ТСР. | | 15.00-16.00 | Лекция, практическое занятие | мед. работник  Мавлявиева Г.Т. |
| 3 | Профилактика деменций.  Факторы риска.  Профилактические мероприятия в привычной обстановке.  Социально-средовая ориентация. | | 14.00-15.00 | Лекция, беседа | мед. работник  Мавлявиева Г.Т. |
| 4 | Основы ухода за тяжелобольными или пожилым человеком. Смена нательного и постельного белья. Умывание. Переворачивание. Подъем больного. | | 15.00-16.00 | Лекция, практическое занятие | мед. работник  Мавлявиева Г.Т. |
| 5 | Основы эргономики преимущества маломобильных и немобильных граждан. Возможности использования ресурсов частично мобильных подопечных, исходя из принципов кинестетики. | | 14.00-15.00 | Лекция, беседа | мед. работник  Мавлявиева Г.Т. |
| 6 | Осложнения и профилактика заболеваний маломобильных и немобильных граждан. Лечебная физкультура на дому. Индивидуальный подход при выборе упражнений. | | 15.00-16.00 | Лекция, практическое занятие | мед. работник  Мавлявиева Г.Т. |
| 7 | Гигиена маломобильного человека. Профилактика осложнений при уходе за кожным покровом. | | 14.00-15.00 | Лекция, практическое занятие | мед. работник  Мавлявиева Г.Т. |
| 8 | Организация питания маломобильных и немобильных граждан. Правильное питание. Профилактика дегидратации и запоров. Правильный подход при кормлении лежащего больного. | | 15.00-16.00 | Лекция, беседы. | мед. работник  Мавлявиева Г.Т. |

Исп. Степанова А.Д.